

# Anggota Kodim 0824/Jember Terima Penyuluhan Kesehatan, Atasi Stroke dan Jantung Tanpa Obat

Siswandi - [JEMBER.UPDATE.CO.ID](http://JEMBER.UPDATE.CO.ID)

Aug 22, 2023 - 17:20



JEMBER - Bertempat di aula kecil Kodim 0824/Jember pada Selasa 22/08/2023 dilaksanakan. Penyuluhan kesehatan, kegiatan dilimpimpin langsung oleh Dandim 0824/Jember dengan tenaga penyuluh dari PT. Uni Bio Indonesia.



Kegiatan dihadiri oleh anggota militer dan PNS Kodim. 0824/Jember tersebut dilakukan dalam memberikan tambahan wawasan kepada anggota, kiat-kiat dalam mengatasi gangguan stroke dan jantung tanpa menggunakan obat.

Kegiatan diawali dengan sambutan Dandim 0824/Jember Letkol Inf Rahmat Cahyo Dinarso yang menyampaikan Selamat datang untuk Suhandono dan Team dari PT Uni Bio Indonesia yang sudah datang kesini untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan kepada personil TNI dan PNS Kodim 0824/Jember.



kita harus selalu menjaga kesehatan, lebih baik mencegah daripada mengobati untuk itu kita harus berperilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Ada berapa hal yang dapat mencegah kita dari sakit yaitu menjaga pola makan yang teratur, istirahat yang cukup, semangat berolahraga dan hindari stres.

Selanjutnya dilakukan penguluhan kesehatan oleh Suhandono dan Tim dari PT Ini Bio Indonesia kepada personel kodim 0824/Jember.





Dalam Wawancaranya Dandim 0824/Jember menyampaikan bahwa kegiatan seperti ini merupakan bagian dalam memberikan wawasan kepada anggota untuk memelihara kesehatan, apapun yang penting untuk kebaikan anggota akan sata terima dan fasilitasi disini. Tegasnya. (Siswandi)